

Newsletter N°1 Août 2023



## Qui sommes nous ?

4 associations : MND&Co, France AVC Réunion, AFTC M-OI, Collectif AVEC  
qui œuvrent auprès des personnes souffrant d'une pathologie du cerveau et de  
leur entourage

## Les ateliers collectifs

Pour approfondir et partager ses connaissances de la maladie, ses  
représentations et ses besoins. Le programme est ouvert aux patients victimes  
d'un AVC, Traumatisme Crânien, aux personnes souffrant d'épilepsie ou d'une  
maladie neurodégénérative et à leur entourage.

**ZOURIT-SANTÉ**

 06 93 97 38 92

 [contact-maeva@zourit-sante.re](mailto:contact-maeva@zourit-sante.re)

 69 rue Alexis de Villeneuve  
Résidence Mathilde APT B10  
97400 Saint-Denis.

## Actualités

# Le Zourit Santé fait sa rentrée

Vous êtes une centaine de participants, Aidés & Aidants à suivre nos ateliers sur les 4 secteurs de l'île et nous en sommes ravis !

Nos ateliers reprennent à partir du 5 septembre jusqu'au 27 octobre...



### Mon Réseau Coco

## Partager et développer des ressources pour construire son plan d'aide

### Les mardis matins de 9h à 12h

Nord : 26 septembre, 24 octobre

Ouest : 5 septembre, 3 octobre

Est : 19 septembre, 17 octobre

Sud : 12 septembre, 10 octobre

Inscriptions ouvertes, places disponibles

### Le Cerveau Kesako ?!

## Partager et développer des connaissances sur le cerveau

### Les mardis matins de 9h à 12h

Nord : 19 septembre, 17 octobre

Ouest : 12 septembre, 10 octobre

Est : 26 septembre, 24 octobre

Sud : 5 septembre, 3 octobre

Inscriptions ouvertes, places disponibles





### Allons Koser

## Partager et échanger sur le vécu de la maladie

### Les vendredis matins de 9h à 12h

Nord : 22 septembre, 20 octobre

Ouest : 29 septembre,

Est : 15 septembre, 13 octobre, 27 octobre

Sud : 8 septembre, 6 octobre

Inscriptions ouvertes, places disponibles



### Gestion du stress & de l'anxiété

## Apprendre à gérer son stress & son anxiété

Programme de 8 séances, les mardis après-midi de 13h à 16h

Secteur Sud du 05 septembre au 24 octobre

Inscriptions closes, groupe complet

### Remédiation Cognitive

## Apprendre à adapter son quotidien aux difficultés cognitives

Programme de 8 séances, les mardis matins de 9h à 12h

Secteur Ouest du 05 septembre au 24 octobre

La participation de l'Aidant avec la personne Aidée est souhaitée.

Inscriptions ouvertes, places disponibles



### PEC Non Médicamenteuse

## Découvrir des thérapies Non Médicamenteuses en complément des médicaments

Les jeudis matins de 9h à 12h

Nord : 14 septembre, 28 septembre, 12 octobre, 26 octobre

Est : 7 septembre, 21 septembre, 5 octobre, 19 octobre

Inscriptions ouvertes, places disponibles



## Théâtre

### Les jeudis matins de 9h à 12h

Nord : 7 septembre,  
21 septembre, 5  
octobre, 19 octobre

Est : 14 septembre,  
28 septembre, 12  
octobre, 26 octobre

Inscriptions ouvertes,  
places disponibles

## Activités Socio- culturelles



## Danse & Mouvements

Programmation en  
cours, à partir de  
novembre 2023 à St  
Leu

Inscriptions ouvertes,  
places disponibles

## Les ateliers sont gratuits et les inscriptions obligatoires

Merci de préciser les noms, prénoms des participants ainsi que vos coordonnées

Je m'inscris

## Où se passent les ateliers ?



### Secteur Nord

Espace Reydellet

105 rue de la république 97400 St Denis



### Secteur Ouest

Plusieurs sites : Le Port, St Paul

Les lieux seront précisés lors de l'inscription



### Secteur Est

Espace Pierre Roselli

300 rue Bois de Rose 97440 St André



### Secteur Sud

Centre Hospitalier Le Tampon

Rue du Dr Charrières 97430 Le Tampon

## Quoi de neuf au Zourit Santé ?



### Nouveau bureau

L'équipe a profité de la trêve hivernale pour aménager notre nouvel espace à St Pierre. Bravo à Marion & Daphnée nos cheffes de travaux !



### Au revoir Plume

Fin juillet, nous avons dit au revoir à Plume qui était malade. Elle sera toujours dans nos cœurs et dans celui des patients et aidants qui ont eu la joie de participer aux ateliers de médiation animale avec elle.



### Prêt pour 2024 !

L'équipe travaille actuellement sur le programme d'ateliers 2024. Brainstorming en cours...



### Le Zourit fait du Qi Gong

En juin, les participants de l'Ouest ont été initiés à la pratique du Qi Gong avec Anne de l'association Beljusa sur la plage de l'Ermitage

## L'agenda du Zourit

L'équipe du Zourit Santé sera présente sur les évènements suivants :



### Jour Sport Santé St Paul

Dimanche 27 août 2023



### Salon des Séniors Réunion

Samedi 9 et dimanche 10  
septembre à St Pierre

### Run'Santé<sup>2023</sup>

#### Salon Run'Santé

Vendredi 13, samedi 14 et  
dimanche 15 octobre à St  
Denis

## Pour nous contacter

06 93 97 38 92

[contact-maeva@zourit-sante.re](mailto:contact-maeva@zourit-sante.re)

Vous connaissez tous le son de sa voix,  
voilà qui se cache derrière le téléphone et  
mail contact du Zourit Santé : Maéva ;)

